

Frühstückskarte

La prima colazione all'Eck



s'eck

Altstadthotel
Restaurant
Cafè & Pub
L I E N Z

Nehmen Sie sich Zeit

für die wichtigste Mahlzeit des Tages

Prenditi il tempo per il pasto più importante della giornata

Die Bio-Eier für unser Frühstück beziehen wir vom heimischen Landwirt aus Lienz

Per cominciare bene la giornata. Le nostre uova sono BIO a chilometro zero e provengono da Lienz



Genießer-Frühstück

€ 24,-

All inclusive Buffet (im 1. Stock) und freie Wahl aus der gesamten Frühstücks-Karte

La colazione del buon gusto "buffet all inclusive" (al primo piano) e libera scelta dal menu colazione

Kleiner Start in den Tag

Per cominciare bene la giornata



Rührei-Semmel „Nach Art des Hauses“

€ 6,50

mit Speck, Gemüse, Grillwürstl und Käse

Uova strapazzate della casa servite su rosetta con speck, verdure, "würstel" alla griglia e formaggio



Rührei-Semmel Vegetarisch

€ 6,50

mit Gemüse, Käse, Avocado und Tomaten

Uova strapazzate vegetariane servite su rosetta con verdure, formaggio, avocado e pomodoro



„Pur-Pur Brot“

€ 7,80

mit pochiertem Ei, Räucherlachs und Sauce Hollandaise

Pane „Pur-Pur“ con uovo in camicia, salmone affumicato e salsa olandese

Vitaminvoll und Ernährungsbewusst

Un pieno di vitamine e salute

 **„Rund um Gsund“** vegetarisch € 6,50

Bircher-Müsli, Fruchtsalat, Chiasamen-Joghurt, Beeren

„Il müsli della salute“ – Vegetariano – Bircher-Müsli, insalata di frutta, jogurt con semi di chia con frutti di bosco

 **„TCM-Müsli“** auf Wunsch vegan € 6,20

Haferflockenbrei mit Dörrzwetschken, Nüsse und Ahornsirup

„Müsli-TCM“ – su richiesta anche vegano – porridge con prugne secche, noci e sciroppo di acero

 **„Porridge“** auf Wunsch vegan € 4,20

mit Milch, Wasser oder Mandelmilch und Beeren garniert

„Porridge“ – su richiesta anche vegano – con latte, acqua o latte di mandorla e frutti di bosco

Voller Energie

Un pieno di energia

 **„Eck-Egg“** vegetarisch € 7,90

2 pochierte Eier mit Trüffelschaum, Gartenkresse und heimischem Schwarzbrot

„Eck-Egg“ – vegetariano – due uova in camicia con nuvola tartufata, crescita dell'orto e pane nero locale

 **„Ei-Benedict“** € 7,60

2 pochierte Eier mit Dinkel-Chiasamen Toastbrot, Bergrauchschinken und Sauce Hollandaise

„Uova-Benedict“. Due uova in camicia su pane di farro con semi di chia tostato, prosciutto cotto affumicato di montagna e salsa olandese

 **„Gebackenes Ei“** vegetarisch € 6,20

mit Ratatouillegemüse, Vollkornbrot, Kresse

„Uovo impanato“ – vegetariano – con ratatouille, pane integrale, crescita

Süße Versuchung *Dolci tentazioni*

„Pancakes“

- mit **Ahornsirup und frischen Beeren** € 6,90
con sciroppo d'acero e frutti di bosco
- mit **Apfel, Zimt und Honig** € 7,50
con mele, cannella e miele
- mit **Nutella und Banane** € 7,50
con nutella e banana

Frühstücks-Leiten

07:30 – 10:30 Uhr

Frühstücks-Drinks

Erfrischung PUR

- 0,5 l „Eck-Spezial-Wasser“ € 2,40
Limette, Basilikum, Holunder
- 0,5 l Minzwasser € 2,40
- 0,5 l Apfelwasser € 2,40
- 0,5 l Zitronenwasser € 2,40

Frisch gepresste Säfte

- 1 Glas 0,2 Orangensaft € 2,90
- 1 Glas 0,2 Apfel-Karottensaft mit Olivenöl € 2,90
- 1 Glas 0,2 Stangensellerie, Spinat, Zitrone, Bio-Birnen-saft € 2,90

Unsere Bio-Säfte aus Österreich

- 1 Glas 0,3 Apfelsaft Naturtrüb € 2,90
- 1 Glas 0,3 Apfel-Orangen Karottensaft € 2,90

Frische gemixte Smoothies

- 1 Glas 0,4 „Roter Smoothie“ € 4,50
Beeren, Haferflocken, Sojamilch, Honig
- 1 Glas 0,4 „Grüner Smoothie“ € 4,50
Spinat, Birne, Banane
- 1 Glas 0,4 „Exotik Smoothie“ € 4,50
Ananas, Kokosmilch, Chia Samen

Wir freuen uns auf
Deine Reservierung.
Gradita prenotazione telefonica.

Tel. +43 (0)4852 64785



Für Allergien fragen Sie
unser geschultes Personal.
*Nel caso di allergie chiedete
al nostro personale.*

Preise sind inkl. aller Abgaben und Steuern.
Tutti i prezzi sono comprensivi di tasse.
© März 2019

Gestaltung und Druck: www.grafikzloeb.at